

Следственное управление предупреждает о правилах безопасного поведения на воде

Следственное управление напоминает о необходимости соблюдения правил поведения на воде:

- купание должно происходить только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;
- запрещается купаться у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах;
- категорически запрещается купание в состоянии алкогольного опьянения;
- температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в ней рекомендуется не более 20 минут, причем время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 минут;
- лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, так как при охлаждении организма могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания и потеря сознания;
- не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при резком охлаждении организма в воде наступает сокращение мышц, которое может привести к остановке сердца;
- не разрешается нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам, судам;
- нельзя отплывать далеко от берега на надувных плавательных средствах, если вы не умеете плавать;
- при нахождении на лодке опасно пересаживаться, садиться на борта, перегружать ее сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин и посреди фарватера реки;
- важно знать, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном;
- находясь на пляже или у бассейна, недопустимо оставлять детей без присмотра, постоянно держите детей в поле своего зрения, в том числе при плавании детей на матрацах или надувных кругах;
- регулярно повторяйте с детьми вышеуказанные правила безопасного поведения на воде.

Помните, что открытые, равно как и закрытые водоемы, безусловно, являются источником опасности, и поэтому при купании и плавании нужно быть максимально осторожным.

Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

